



POSTA AMERICANA

¡De Lagos de Buenos Aires!

26 DE SEPTIEMBRE DEL 2026

REGLAMENTO

1. Formato de competencia

Posta americana por relevos con una duración de 35 minutos continuos.

2. Integración de equipos

Cada equipo estará compuesto por 5 participantes.

Categorías: masculino, femenino o mixto.

Mixto: al menos un integrante de distinto sexo.

3. Modalidad de relevo

Relevos sucesivos de 100mtrs durante los primeros 20' con la señal se completará la distancia se tomará los tiempos y se detendrá por 2' los relevos y se continua con los relevos de 50mtrs manteniendo el orden que traía el equipo.

4. Duración

Gana el equipo que sume más metros durante los 35 minutos.

En caso de empate en metros se tomará el mejor tiempo.

5. Sistema de toma de metros nadados al finalizar la serie.

Al sonar el silbato que indica el fin de la Competencia, se Deberá completar la distancia de la pasada cerrando con metros totales + toma de tiempo.

6. Largada

Desde dentro del agua.

El primer nadador larga con la señal oficial.

7. Relevos

El relevo se efectiviza cada 100mtrs los primeros 20' y cada 50mtrs los siguientes 15' al tocar la pared

La salida anticipada implica penalización

8. Estilos de nado

Libre

9. Categorías

MIXTAS

A) hasta 119 años

B) 120 – 179 años

C) 180 - 229 años

D) 230 - en adelante

Categoría mujeres y hombres

ÚNICA SI HAY MAS DE 10 POSTAS AGREGAREMOS CATEGORÍA POR EDAD.

10. Seguridad

El evento cuenta con guardavidas y cobertura médica.

Los participantes cuentan con un Seguro personal

11. Conducta

Cualquier conducta que se considere antideportiva por parte de alguno de los oficiales del evento implica descalificación.

12. Organización y control

La organización dispondrá del personal para toma de vueltas y tiempo.

Cada equipo podrá contar con un delegado para realizar consultas ante cualquier duda

16.Horarios por series

Se informarán 48 has antes al delegado.